特別講演　身体にやさしい職場をつくる
～古武術から学ぶ動きの極意～

【演者プロフィール】岡田慎一郎　　理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員。

身体障害者、高齢者施設に勤務し、独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、古武術の身体運用を参考にした「古武術介護入門」医学書院を刊行し反響を呼んだ。近年は介護、医療、リハビリ、消防・救命・育児支援・教育・スポーツなど、幅広い分野で身体を通した発想と実践を展開させ、講演、執筆、メディア出演、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を国内外で行う。著書に「シンプル身体介助術」医学書院、「あたりまえのカラダ」イーストプレス社「親子で身体いきき古武術あそび」NHK 出版　など多数。「疲れない体の使い方」三笠書房など多数。
ＮＰＯ法人ＪＡＭＳＮＥＴ日本（邦人医療支援団体）理事兼事務局長
北参道メディカルクリニック　オンライン診療普及推進部長

◎岡田慎一郎公式ホームページ
http://shinichiro-okada.com/

◎YouTube チャンネル　「岡田慎一郎の研究室」
https://www.youtube.com/@okadakobujutsu

◎「古武術式らくらく介護」　学研出版　11 月 30 日刊行
https://hon.gakken.jp/book/2380268800

